



不仅仅是一所房子。出门在外, 温暖。家是个充满爱的地方,我 家是对亲人的那份牵挂,有牵挂 们必须舒展每根敏感的神经去 就是有家。家是老母亲头上的银 感知那份静谧的爱。在外在的喧 丝,家是妻的唠叨,家是感冒了 器中,在世人沉浮于无休止的金 却不以为意的父亲吃完儿子买 钱角逐中 保持一颗平静的心 来的药,心里激起的那份甜蜜。 净心对待家,多一点关心、多打

家是可以遮 风挡雨的地 方, 是温暖 我们心灵的 归宿.....

家,因 为 有 了 亲 人 无论远 近,那一定

是我们日夜牵挂的地方。家里今 借口,或者说爱在你心中已不重 天可曾下雨了?如果下雨,老母 要了,因为家只需要你付出的是 亲出去就不怎么方便了。家里的 那么一点 樱桃该上市了吧? 家里哥哥姐姐 们都还好吗? 侄儿马上就要高考 的风筝, 明白了让我们能够翱 了.该准备好了吧?唉.那个贪玩 翔在天空、翩翩起舞的是连接 的小子! 有家,生活才有目标;有 亲人的那根无形的线,有了它 家,才知苦乐酸甜

家不在乎你贡献的大小,只 春的脚步。 需要你真诚对待,用心、尽心、忠 心是至高无上的。家还需要我们

夜 我独自一人漫步在海堤上 生就像一条 温柔的海风轻抚着我的头发和脸 永不同头的 庞 傾音而又温馨 偶尔有一两对执 河流 许多良 恋中的年轻男女缓缓地从我身边走 辰美景平凡 过,让人感受到海边的夜晚是多么 瞬间。当时若 的温馨与浪漫, 乍眼望去, 远处漫长, 不用心体味 的海岸正在晚间的迷雾中逐渐逝去 便会无声地

夜的帷幕已徐徐拉开,而我却 滑过,留不下 蓦然回首,往事如电影般呈现在我 一丝丝记忆! 的眼前......那一天 我明显做错了 事,但是同事那句真诚的"没关系, 苒,光阴似箭,以前的事以温暖而美 的眼光.回避那些刻薄的言论.做自 难忘。好像是从那天起,我才真正 如那经典基尔(鸡尾酒)一样,无论 那个瞬间学会了怎样对人、对事、都市太喧哗,许多人有可能与机遇 能使我感悟到的是:有些感情是永 对己! 同时也学会了把友情和宽容 擦肩而过,而我亦不例外! 是我在生 远都无法相提并论的,有些幸福是 送给别人

奇,很天真也很认真,曾将"不要让 昨日的沮丧令明天的梦想黯然失 洒落下来,一种祥和而静谧的光影 色",作为自己人生的座右铭,也曾 铺满了大地,也映照在我的身上,望 将清华大学作为自己攻垒的目标 着这洁白、清澈、宁静的月光,我突 ……但现实往往会跟人开玩笑。人 然幡然醒悟:人,其实只要抛开世俗

从你指缝间

时光表 我自己也有责任"的话,使我终生 好的姿态定格停留在我的记忆,犹 学会包容和谦让,化解了以前及日 从视觉和口感上都令人印象深刻。 后与人交往中的许多不适,也是从 在这物欲横流的时代,红尘太嘈杂, 以前的我对未来满怀期待与好 乏感悟与平静的心怀?

己该做的事情,生命中那些精彩,经 典的故事便能自然的长留心底。 总之,无论是艺术、自然、人生

抑或睹物思情, 百感交集……真正 活中过于自信、傲气,还是生命中缺 亲情永远都无法给予的,有些沟壑 是只能缩短却永远无法跨越的,只 不知不觉皎洁的月光已从天上 有懂得追求学会放弃,尤其是在面 临人生转折的关键时刻, 若你能拿 得起放得下,那么你将会拥有美丽,

(箱变成套公司 许云凯)

艺 烟 汇 1 寒 M 任 甸





任

盘,身心俱快。

一个由话给她

们。一份关爱-

份体贴就是这

长给亲人的最

好的礼物。打拼

不是理由,家只

有内心的依恋

才会有生机,沿

有时间,只能是

春天来了,我们又像放飞了

我们才知春的气息、才能感受

(科技公司 艾兆明)

喜欢蹲在一边看。看久了,自认为把 子,才能有备 路数看了个差不多,每当大人们厮杀 无患,患亦不 正酣时,也试着出主意喊招数,使周 惊。说白了,你 围观棋的人惊惊诧诧:"小孩子,你懂 就是在跟你自 十么下棋?别瞎叫。"我一撇嘴:"有什 己下棋!" 么了不起,不就是象走田,马走日,炮

觉长进不少,便要求与父亲独立作 更是一种深刻的人生体味。

下象棋本来是一种思考、一种 战。下棋时紧咬着父亲的棋子,看似 脑力劳动,可给人们的感觉往往是 严密谨慎,但却总是莫名其妙被杀得 对我有过偏颇的意见和刻薄的伤害, 有? 一种休闲一种放松,这或许是其它 落花流水。终于有一天,父亲看着我 为此我暗暗恨了很久,甚至退伍后还 棋类所不能比拟的 在纷繁紧张的 凌乱的残局 郑重而严肃地对我说, 耿耿于怀 一次 余恨未消的我和父 式来证明自己 于是就有了比赛 而 现实生活中,有时不妨脱出身来,和 "真要学棋,就一定要明白,心里不能 亲谈及此人,父亲淡淡笑道;"领导虽 所谓的对手,只不过是自己的另一种 认识的或者不认识的朋友走上一 只装着一方的棋。下棋的虽是两个 然不好,但你也有不对的地方。如果 演绎。透视过它,你才能更清晰地看

当然,最初大人们都是不屑和我 人的事?我困惑地望着父亲的脸,不敢 浅,处世依然幼稚之外,还能证明什 己的短处。只有这样,你才是人生这 对阵的,我便去找父亲,经不住我软 细问。然而这几句似懂非懂的话却清 么呢?如果这是一盘棋的话,我是又 盘棋上的高手,会让你时时警觉,才 磨胡缠,父亲只好既充当老师又充当 晰地印在了我的心里。直到十几年后, 输了:整日忧忧戚戚,为人所制,失去 能更好地把握自己,才能赢得人生, 对手的双面角色,过了些日子,我自 我才彻悟:这话不仅仅是下棋的箴言, 了自己的章法和活力。既不能目光舒 永远立于不败之地

早年在部队服役时,一位领导曾 其实也正反射了自己的心浊,何胜之 人,其实你只能把这看成是你一个人 是位好领导,他不会令下属恨之若 到自己、把握自己和超越自己。从某

言以对,心里 红、黑怎么会都是我自己的子呢? 意。是的,我绵绵难绝的忌恨除了证 与短处。要善于用自己的优点来克服 7翻山车走直吗?"人们便大笑起来。 明明是两个人下棋,怎么能看成一个 明我的心胸依然狭隘、心性依然肤 自己的缺点,发挥自己长处,去掉自

远,也不能收纵自如。对领导的恶情,

人类是脆弱的 总是需要一些形 小时候,看到大人们下棋,总是 的事,要把红子黑子都看成你自己的 此;如果是名好下属,你也不会让领 种意义上说,你的灵魂,正聚集在你 导 劳 心 费 神 的对手身上。漫漫的人生之旅中,你 ..." 听完父 必须学会和自己赛跑, 和自己打架, 亲的话, 我无 和自己挣扎,和自己下棋。

人生如棋,你必须认清自己身上 - 阵空蒸和失 的"红里" - 子——优占与缺占 长外

(变压器公司 石含宁)

本报地址:乐清市柳市镇大兴西路 191号 邮编:325604 电话:0577-61720025 传真:0577-61717628 主编:杨小吉 承印单位:金华日报商务彩印有限公司







DOMAIN 国家高新技术企业 国家火炬计划项目单位 国家星火计划项目单位

> 2012年06月30日 第 🛶 期

《乐清日报》于 4 月 5 月推出"亩产论英雄"专栏、对能在小小"螺狮壳"里做起"大道场"的乐清民企进行系列报道,东盟作为输配电龙头企业,无疑成为《乐清日报》记 者采访的对象。4月25日、《乐清日报》记者陈海燕对东盟电气集团掌门人——何建强进行深入采访、探寻东盟"高亩产"的秘诀所在。

人无我有 人有我新

东盟电气以核心技术赢得市

后,从生产箱变,到生产成套设备,再

"机哭王"来操作

费 133 万元。近年来,东盟电气集团 实在,优势明显。 的发展驶上了快车道,产值以每年 30%的速度递增。

记者在东盟电气集团采访后发 现,企业发展之所以如此迅速,得益 干公司独特的视角和不断创新 讲而 成为乐清输配电行业的龙头企业。

"昨天 我们刚接了一张订单 要 在 50 天内完成 400 台箱变壳体. 这不 是一般企业能完成的,但我们有绝对 的信心。"4月25日下午,东盟电气集 团董事长何建强自信地告诉记者。

完成别人不可能完成的任务,东 盟电气集团底气十足。何建强说:"此 类订单,一般企业需要4个月才能完 成。如果你是客户你会选择哪家企业 生产呢?"结果自然不言而喻。 抢占市场先机

"接别人不敢接的订单,这在我 司,江西一客户急需两台箱变,交货 时间很紧迫,10天就要完成任务,但 500多人

对于我们来说轻而易举。"何建强说 "因为我们交货及时、品质有保 障,产品又不断创新,因此赢得很多 先机紧密相联。" 新客户。"公司营销中心主任杨小吉

占地 13.5 亩 2011 年实现税费总 说 "一般的厂家需要 20 天才能交 意 2002 年 何建强无意间发现柳苗路

额 1800 万元,产值 3.57 亿元,亩均税 货,我们交货期更短,价格又比别人,上一些铁皮做的配电箱 他意识到 铁 这与它先进的生产技术密切相关。企业,每年在技术上的投入不惜代 皮易腐蚀,不锈钢材料可能更耐用些。



据介绍 在东盟电气集团 汶样 干是 他把铁皮改成了不锈钢材料 生 们公司并不是新鲜事。就在4月中 建立起的老客户就有不少,东盟现在 产不锈钢配电箱,东盟也成了当时柳 已有 600 多名客户,其中回头客就有 市唯一生产不锈钢配电箱的企业。随

> 杨小吉介绍:"公司能赢得市场, 到生产风力箱变,公司以独特的眼光 与我们能够以独特的眼光抢占市场 不断创新,款式新颖,在市场上立于不

集团成立之初做不锈钢门窗生

东盟散接别人不散接的订单

蓝光闪烁中,两米多高的"机 器手"来同穿梭,进行无缝焊接钢 经拥有包括智能型可调式太阳能电 板,旁边仅有的一名操作工人只要 池装置、风力发电输出电压自动调节 按照设定的程序,在手中操控数控 系统等在内的 14 个实用新型专利和 平台即可。"别小瞧了这个机器 1个发明专利。目前,还有7、8项变压 400 多万元呢。"车间工作人员介 当中 绍,原来,这道工序是由人工进行 焊接,精密度不够,质量相对粗 才赢得了客户的"芳心", 糙。"采用机器手操作后,平整度、 (2012.4.27 《乐清日报》/ 记者 陈海燕) 密封性更好,一个机器手代替 20 多个人工,另外,一分钟可

能提高四倍。 东盟的无尘车间在同行 中也是独树一帜。装配充气柜 的无尘车间,保证恒温、恒湿, 洁净度达到10万级,远远高 于国家标准的 100 万级, 使产

焊接 1.3 米钢板,工作效率

品合格率更高, 更优质, 核心技术赢客户芳心

在东盟电气集团的生产车间,从德 价。比如,从德国进口数控激光切割 国进口的数控激光切割机、机器手、 机 400 多万元,德国进口的弧焊机器 数控车床、检漏系统……无不是用 人系统耗费 400 多万元。去年,公司 数控化操作,工人只需点点数控台 在设备和研发方面的投入就有 1000 的操作平台,就能进行高科技操作。多万元,其中,设备投入400多万元。

近年来 公司的技术研发中心已 手,它可是从德国引进的,耗资 器、成套开关柜方面的专利正在申请

何建强说,正是用这些核心技术



绿色电力 智能生活

东盟亮相第十届四川国际电力产业博览会



本报讯 4 月 11 日至 13 日 ,参展。 2012 年 "第十届四川国际电力产

业博览会"在四川成都世纪城新 能源发电、智能电网"为主题,全面 电清洁及可再生新能源等方面的 国际会展中心隆重召开。东盟电 展示了电力工业新能源、水电清洁 新技术、新产品和新工艺。本次盛 节能产品,创造美好智能生活。 气集团应邀参加展会,此次展会 能源、智能电网、节能降耗、绿色环 会既是展示中国电力制造的窗口, 共吸引 200 多家国内外知名企业 保新技术与新产品;推广和运用了 也是我国电力行业加强东西部创

输配电设备, 计量及用电管理系 本届展会,以"电力新装备、新 统,尤其是电力智能电网建设、水

新合作与交流的重要桥梁 更为企 业形象推广、强化企业品牌和中国 西部买家采购及相互交流提供了 一个重要平台。

在展厅内, 东盟电气采用双 手展开式的展台设计,表达我集 团及东盟人对五湖四海宾客的 豪放与热情,展台搭建采用低 碳 节能 环保的制作理会 呼应 了集团以打诰世界绿色电力为 目标的服务宗旨。东盟电气以提 升能源效率,节省能源损耗为己 任,矢志于研发可再生能源系列 的绿色电力设备产品。在原有产 品的基础上,不断进行技术改造 和革新,涵盖了高低压成套设 备、箱式变电站、电力变压器、风 能变电站、电缆分接箱、不锈钢 配电箱等输配电系列产品。迄今 为止已获得多项发明专利及 20 余项实用新型专利

在绿色电力的道路上,东盟电 气集团将一步一个脚印,打造绿色 (营销中心 张孟)

本报讯 东盟箱变成套 分公司经过一个多月的加班 加点, 顺利完成 373 台箱变 壳体和 10 套 24KV 充气柜 ω 的生产任务,并于前几天出 73 电 口至埃塞俄比亚。

据悉,此次生厂周知八有50天,任务艰巨。但为了箱车 据悉,此次生产周期只 弃了节假日的休息时间,仅 用 45 天就保质保量地完成 壳 才 了任务,对于其它企业来说,体 夕 这生产速度是无法想象的。

作为国内专业生产箱变 的制造商 东盟本次承接的 是埃塞俄比亚农网改造工程 埃 中所需的电力配套设备箱变 塞 务

响应集团"走出去"发展战 略的一项具体举措, 也是 集团继成功打入坦桑尼亚、阿塞拜疆

此次合作是东盟积极

等国外市场后又一次重大的经营突 破,这标志着东盟电气正拓宽视野、抢 抓机遇稳步进入国际市场, 也为拓展 海外业务、彰显综合实力增添了亮丽 的一笔。

出贸

口

我集团顺利通过 2012 年度 CCC 认证复审

标志使用权,这表明公司已顺利通过 产品生产全过程进行监督和审查。

认证中心专家组成的"CCC认证"审 证产品实施细则、安全认证标准及相 实施上所做出的努力,同时也对公司 发展的需求。在今后的工作中,我们需 3C认证要求是一项长期而坚定的工 核小组如期抵达我公司。在公司各级 关文件要求,先后到生产车间、仓库、质量过程控制和3C文件的编写等提 要进一步加强各部门对质量管理体系 作任务,公司将坚持常抓不懈,把品 领导的重视及各部门的配合下,审核 采购、质量、技术等部门,对公司来 出了许多宝贵建议,希望东盟能够继 和3C重要性的统一认识,对审核组 质意识和质量目标灌输给每一位员 小组经过严格、细致的监督检查工 料、生产过程控制、成品检验程序、关 续贯彻质量管理体系、把质量管理落 所检出来的薄弱环节、管理死角、我们 工,使企业品质管理达到更高水平, 作,同意我公司继续保留 "CCC"认证 键制造工艺及内部质量审核流程等 实到生产工作的方方面面中去。

审核期间,专家组充分肯定了我 着公司的不断发展,质量管理体系也 同完善企业品质管理体系的建设。"

我方负责人代表陈宏斌表示:"随 期改进,杜绝缺漏,公司上下齐心,共 好基础。

会尽快召开专题会议进行定人定量限 为公司转型升级和持续发展打下良

(行政中心 陈军阳)

持续改进获佳绩 务实创新赢发展

东盟再次通过 PCCC 认证复查

莅临我集团进行 PCCC 认证复查和指导。

别对变压器公司和箱变成套公司进行现场审查, 要求和标准。

本报讯 3月22日至23日,由中国电能(北 对生产、质量、采购、设备、工艺、技术及行政管理 京)产品认证中心一行专家组成的认证督查小组 莅临我集团进行 PCCC 认证复查和指导。 和各部门员工的共同努力下,我集团申请的八个 认证督查小组先后组织召开了两次会议,对 项目的所有产品均符合认证要求,顺利通过认证 2011年度复查结果进行重审,并提出本次复查 专家的复查审核。认证专家对我集团各项工作给 要求。会议期间,专家们在公司领导的陪同下分 予充分肯定的同时也对集团运营提出了更高的





扬运动精神 展东盟风采 集团成功举办迎 "五·一"乒乓球、象棋团体比赛

本报讯 为丰富员工节日文化生 团公司代表队。在比赛过程中,各代 一、获得乒乓球团体赛的代表队: 活,增进各分公司员工之间的友谊, 表队讲究赛风赛德,沉着应战,奋力 集团干4月27日举办了以"迎五• 拼搏, 充分发扬了"友谊第一, 比赛 ,展东盟风采"为主题的乒乓球和 第二"的精神,赛出了风采,比出了

本次比赛。每一项目均有7支 公司代表队、营销中心代表队和集 下:

水平,增进了友谊。

代表队参加,分别是:配电箱公司代 个比赛项目分别产生了冠、亚、 表队、变压器公司代表队、箱变成套 季军三个奖项,集团为他们颁发 公司代表队、开关公司代表队、科技 了奖状和奖金。获奖队伍名单如

亚 军, 亦压器公司代表队

季 军.箱变成套公司代表队

经过紧张而激烈的角逐,两 二.获得象棋团体赛的代表队。

冠 军, 变压器公司代表队

季 军:配电箱公司代表队

(文/陈军阳 摄/梁阿旦)

工作之余,放松身心

结伴同游,探秘楠溪源头

楠溪江的魅力在于"水秀、岩奇、瀑多、村古、滩美"。为探秘楠溪江源头 的独有幽静.10位同事自发组织.于4月30日一同体验了楠溪江的漂流. 游玩了丽水街的长廊,探访了楠溪源头的北溪。搭篷露营、烧烤野炊,别有 一番风味。









营销南片区(第2季度) 部分中标信息概览

1、中标贵州电网公司安顺供电局10千伏及以下电网建 设工程项目,共计73台综合配电箱。

2、中标来宾华锡冶炼有限公司组织的粗锡冶炼节能减排 改造工程配电设备采购项目,中标金额 400 多万元人民币。

3、中标南宁铁路局南宁铁路枢纽工程建设指挥部新建 云桂铁路引入南宁枢纽工程电力设备招标采购项目 共中标 10KV. 35KV 箱式变电站几十台。

4、我集团在湖南省电力公司组织实施的第三批物资集中 招标项目中,顺利中标929台低压综合配电箱。



- ◆ 3 月 27 日上午,全市慈善大会隆重召开,东盟电气集 团被授予"乐清慈善贡献奖"。
- ◆3月22日,温州市委发布"2011年度温州市百 佳工业企业"名单,我集团公司榜上有名。
- ◆为了参加"2012年度'校企杯'大学生辩论赛",我公 司"东盟班"于 5 月 31 日在温州大学校领导和公司领导的 支持下,开展了以"跳槽是否利于人才发挥作用"为主题 的辩论赛,角出了五名优秀辩手,组成参赛阵容。他们分 别是:丁雪展(队长)、任耀良、张亚丽、程球、金洪斌。

"遇"见未来之一—

间看到多位经历过大风大浪后被淘 了一些印染知识后,给出 2000 元左 中正在发生的 剩下的"沙子"。感受最深的是一位身 右的月薪,此中也可能存在着怜悯与 事情却越来越 姿面容都因愁苦而显得苍老的求职 同情。 者;他是牡丹江人,55周岁。75年高 中毕业后继牡丹江市委学校政治理 他做车间主任的那个阶段,没更清醒 职业,关键在 论大专毕业,76年参加工作。做过15 地意识到当下职场环境残酷的竞争, 于及早采取行 年国企印染车间的主任, 拿他的话说 他的要求和能力相比落差太大了。15 动, 成为一名 生产技术工艺全都管。后来工厂破 年如一日的干着车间主任工作,最后 有效的诊断 产.95年下岗后离异.因找不到工作. 找不到工作。或许有人说爱岗专一. 者.识别问题. 生活得不到保障而不得不父子相离, 但对我来说这是可悲又可叹的.相 洞察自我. 谈及此处老泪纵横……现今在一家 信他捧着那个金饭碗时从未想过将 会从多种选择 KTV 做保安工作。求职方向是婚姻家 来会是什么样子,外边的世界变化 中做出适当的反应和判断

统行业,对新兴行业不明白。

最后一程。主持人问:"以前接触过婚 点小小的触动。 恋介绍吗?" 求职者回答说:"我当车 间主仟时帮人解决讨家庭问题。"主 持人惊叹道:"那是30多年前了啊!现 在的人已经变化了!"此时,婚介公司 老总委婉拒绝道:"过去有个男心理 力成本的不断上升和自动化科技的 会发展,才能为社会创造出更多就 咨询师 北大心理学系硕士(瞧人家学 普及 就如同 ERP 让统计员这个职业 业机会 在企业生命周期理论中 (历),后来发现,无论男女,都喜欢女咨 变得如此稀有,曾经辉煌的打字员随 业发展一般会经历四个阶段.创业 询师(所以不要男性)。"当想应聘一 之没落。说明无论企业和个人怎样努 期、成长期、成熟期和持续发展期(或 家餐饮企业做店长时,餐饮公司老总 力,组织和个人之间的需求矛盾都不 衰退期)。这里借用基础 "SWOT"模 直说店长需要使用电脑,要懂 ERP。 会消失,当两者间的矛盾无法统一时 型来分析企业所处的战略环境,得出 求职者提出可以学,老总否定说入行 (如一项重大的技术变革导致大批员 组织中的潜在需求和职业发展机会 会很难,因他对电脑方面的使用没有 工技能老化,组织无法承担再培训的 (见图 1.1): 经验……又提出应聘某家公司库管, 成本时,只能汰换),如何使自己保 对口公司老总当即说明库管需要有值,世间万物有条"物意天择,适者生 规划,也要用 ERP(显然求职者把库 存"的法则,世间存在国与国间的竞 管定义在了七八十年代拿把钥匙看 争,也就有了行业与行业。企业与企 库门了)。而边上另一家老总坦言道看业间的竞争,最终转嫁的结果就是人 库也要年轻点的人,因为体力各方面 与人之间的竞争。在难以预测组织环 能有个保证,也需要操作 ERP 系统 境面前,在日新月异的劳动力市场 (仓库管理早在九十年代就发展成为 上,我们将日益感到无能为力,社会

近期洣上某卫视的招聘节目。其 一家毛巾制造企业的老总在场。老问 时想了解组织

这位求职者的认识还沉浸在当年 地管理自己的 庭咨询和管理类职位,管理类只找传 成什么样,在那口小井底享受着眼 前世界的快乐。在我们打工一族的 业就不得不讲到企业的投资者,也就 主持人问为什么都 55 岁了还在 身边也不乏类似案例, 故借着这个 是我们口中所说的"老板"。老板都是 找工作时 求职者说现任的 KTV 老板 案例 分享下个人的观点 希望能带 商人 商人天性就是"逐利"所以企 刺激他没正经上过班,所以想要抓住 给在职业生涯里遇到迷惘的朋友一 业的存在和产生就是为了利润。因而

所处的工作环境及现况 仓储管理学科了)。幸运的是,恰好有的进步提供了更多的选择,但与此同

难。想要有效

注定了企业不是顺风车, 对抱着骑 自我实现的基本性问题 1: 了解 驴找马混日子的人不会有多投入; 也不是收容所, 雇员最本质目的就 十几年前谁曾想过激光切割、数 是为企业创造更多的利,即利益驱 控冲床、机械焊接等高端产品。劳动 动;更不是福利院,企业只有营利才



2 季度 12 季度 12 季度 12 季度计划交替 上升 图 1.2

象限"1"的企业(常见为创业期 的是销售、业务、规划类的人才。 让我们先了解下"企业"。讲到企 企业)拥有强大的内部优势和众多

> 产量等增长型战略。 或衰退期企业, 有极差矛盾的原因

> > 消除尘势 存在威胁,会利用自身的优势开展 的人才 多种经营战略,避免或减轻外在威

需求和职业发展机会(见图12), 程再告企业重组类的人才

1) 在创业期 企业组织和流程 效率很高,企业面对的主要问题是 现》。

晦暗型 20%貿易类企∜

2) 在发展期,企业业务快速发 的环境机会,会采用开发市场、增加 展,由单一产品转向多个产品线;人 员大量增加 跨部门的协调越来越 象限"2"的企业(常见为发展期 多 并越来越复杂和困难,企业面临 企业)有外部机会旧缺少内部条件。 的主要问题是组织均衡成长和跨部 会采用扭转型战略,改变企业内部 门协同。起飞成长阶段最需要内部 控制、标准化作业、服务增值类的人

3) 在成熟期,由于创新和创业 就是这也是企业需要蜕变的周期。) 精神的日渐淡薄,企业组织和流程 既有外部的威胁,内部状况又不佳。 的僵化日趋严重,流程运作困难,效 会采用防御型战略,以避开威胁和 率低下。个别企业由此走向衰落,也 有企业经过剧烈的变革, 进入持续 象限"4"的企业(常见为持续 发展 实现永续经营的追求 稳定发 发展期企业)拥有内部优势而外部 展阶段需要创新、突破、整合资源类

4) 在衰退期,企业极易存在职 胁的打击,分散风险,寻找新的发 责不分、职位重叠、人员雍肿、物流不 顺等各种组织问题,如不发生剧烈的 知道企业所处的环境后,再来 蜕变变革很容易进入没落,只有变革 按企业发展周期线看看企业的潜在 才能持续发展。衰退变革阶段需要流

认知了所处的环境后,怎样使之 虽不正规,但高度团结,创业的核心 与自我职业发展相融合呢? 敬请关注 人物能够对每个人施加影响,因此 下期的《"遇"见未来之二——自我实 (箱变成套公司 程 昆)



右手平放在桌上,手指放 松,左手慢慢向外侧拉伸右手 拇指,同时做3次深呼吸,还 原. 重复数次.



伸出手掌,四指伸展,抵住 桌子边缘,用力向下按压,同时 做3次深呼吸。除大拇指外,其 余四指再分别用力按压桌子边



双手握成拳头放在桌上(拇 指朝上),缓慢地同时向内向外 旋转,手臂要保持不动。尽量旋 到手腕能承受的最远端。

注意: 每组动作之间需要

有人说电脑是二十一世纪最伟大的发明,没错! 电脑对我们生活的重大影响和意义不言自明。 相信你也和千千万万的白领一样,每天的工作都从打开电脑开始。但你知道吗?据美国劳工部统计,"鼠标手" 已成为该国最主要的职业病,在地球另一边的我们,也要警惕了!



双手合十置于胸前,肩膀 放松。手掌缓慢地从左肩平移 至右肩, 再从右肩移至左肩,

教练贴心提示 平时要注意劳逸结合,每 工作 1 个小时 就要让双手体 息5至10分钟。可以一边 做这套工间操,一边眺望远

方 让眼睛也放松一下

60岁居多,这是因为女性手腕管通常 已悄悄找上门了。 比男性小,腕部正中神经更容易受到

别着急,快来跟着下面这组有趣

加坡的一项调查显示,"鼠标 压迫。如果你有手腕刺痛、酥麻、肿胀 的插画做 4 步简单的健手运动,无需 手"多见于女性,发病率是男 无力,手指麻木,不灵活等症状的话,借助任何道具,可以随时随地地练性的 3 倍。其中以 30 岁至 那么就需要特别注意了,鼠标手可能 习,坚持下去会帮你有效预防和缓解 "鼠标手"的困扰哦。

小妙招

*洗手时,边带手腕一起洗

每次洗手时,记得冲手腕,同时 双手交替着握住手腕在水中来回揉 搓,有活血舒筋的作用,冬季用热水

洗效果更好哦。

* 周末出去走走,不要宅在家里

好不容易熬到周末,一定要走出 打游戏。让全身都动起来更有益于血不妨买个柔软的鼠标手垫吧。

液循环哦。 * 买个柔软的鼠标手垫

从医学角度看,手腕最省力的姿 家门,去户外运动一下,登山、游泳都 势就是最佳姿势,手背向上微屈,与 可以,就是别继续宅在室内看电视、手腕呈20°时人体感觉最轻松。所以,